

Designação do Curso:	Florais na Prática Clínica – Ed. 1 - 2026		
Área de formação:	Saúde – 729		
Carga horária:	40 Horas	Horário:	14h00 às19h00
Data de início:		Data de fim:	
Local Formação:	Online – Plataforma ZOOM		

Enquadramento do Curso:

A integração de práticas complementares e holísticas na saúde convencional tem ganho destaque como uma abordagem inovadora e eficaz, promovendo o cuidado integral do paciente. Nesse contexto, o **Curso de Formação em Terapia Floral Gotas do Infinicto** surge como uma ferramenta valiosa para profissionais de saúde, permitindo que agreguem ao seu trabalho clínico diário um método seguro, sem efeitos colaterais e focado no equilíbrio emocional – fator essencial por trás de muitos desequilíbrios físicos e mentais.

Totalmente alinhado com as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS), este curso capacita os profissionais a abordarem as raízes emocionais de diversas condições de saúde, como stress, ansiedade, insónia e até dores crónicas, que frequentemente estão ligadas a desequilíbrios energéticos, emocionais e mentais. Ao incluir a Terapia Floral na sua prática, o profissional amplia o seu olhar, tratando não apenas os sintomas, mas também as causas subjacentes das doenças.

Objetivos Gerais:

- Capacitar profissionais de saúde no conhecimento teórico e prático da Terapia Floral
- Integrar a Terapia Floral à prática clínica convencional de forma complementar e segura
- Promover o entendimento das emoções como base para o equilíbrio da saúde física e mental
- Oferecer ferramentas para o autoconhecimento e autocuidado do profissional e do paciente
- Fomentar uma abordagem holística e humanizada no atendimento em saúde

Objetivos Específicos:

- No final da formação os formandos deverão ser capazes de:
- Compreender a história e os fundamentos da Terapia Floral
- Identificar as propriedades e indicações de cada Fórmula Floral do Sistema Gotas do Infinicto
- Aprender a selecionar os florais adequados para diferentes perfis emocionais.
- Identificar situações em que os florais podem complementar outros tratamentos.
- Aprender a associar florais a outras terapias.
- Desenvolver protocolos de atendimento integrativo com a Terapia Floral.
- Estudar a conexão entre desequilíbrios emocionais e doenças físicas.
- Aprender a mapear padrões emocionais recorrentes nos pacientes.
- Promover uma visão integral do ser humano (corpo, mente e espírito).
- Estimular a empatia e a escuta qualificada no atendimento.
- Desenvolver estratégias de atendimento personalizado.

	T*	P*	TOTAL HORAS	Formador
1º Módulo: Fundamentos da Terapia Floral <ul style="list-style-type: none"> • Introdução e História do Sistema Floral Gotas do Infinito (Terezinha M. Ziembovicz) • Associação da Terapia Floral • Conceitos básicos em Terapia Floral • Diferenças entre Florais, Óleos essenciais e Fitoterápicos • Vantagens de associar a Terapia Floral com outras Práticas Clínicas • O Corpo Bioelétrico/ Energia Vibracional. Se somos feitos de Energia, qual a melhor forma de tratarmos alterações da saúde? • Como as emoções afetam a saúde física: bases científicas e evidências 	x		8h	Ricardo Cleiton
2º Módulo: Psicodinâmica das Emoções e Florais <ul style="list-style-type: none"> • Relação entre emoções desequilibradas e doenças • Principais queixas e abordagem floral: <ul style="list-style-type: none"> - Stress e esgotamento - Burnout - Ansiedade e insegurança - Insónia e Bruxismo - Hiperatividade mental - Fadiga e falta de motivação - Perdas e depressão - Crises de pânico - Crianças e adolescentes - Saúde da Mulher - Saúde do Homem - TEA e TDAH - Detox - Equilíbrio Energético Emocional Diabetes - Emagrecimento - Traumas 	x	x	24h	Ricardo Cleiton
3º Módulo: Integração com a Prática Clínica <ul style="list-style-type: none"> - Metodologia de escolha dos florais: anamnese, observação. - Técnicas de acompanhamento e ajuste de fórmulas - Como incluir os florais em consultórios médicos, psicológicos e de enfermagem - Limites e ética no uso de terapias complementares - Casos clínicos reais (análise e discussão) 	x	x	8h	Ricardo Cleiton
TOTAL HORAS FORMAÇÃO ASSÍNCRONA				

*T – Horas Teóricas | P – Horas Práticas

Destinatários/as: Profissionais de Saúde

Pré-requisitos (critérios de acesso): Certificado de Habilitações Literárias / CV que comprove a área de formação (QA)

Modalidade da formação: Contínua.

Forma de organização da formação: Online

Metodologia de formação: Método afirmativo Tipo: Expositivo Demonstrativo
 Método interrogativo Tipo: Dedutivo Interrogativo
 Método ativo

Critérios e metodologias de avaliação: Não aplicável.

Recursos técnico-pedagógicos: PC e Internet