

**Designação do Curso:** Formação Avançada em Nutrição, Suplementação e Neuromodulação na Saúde Mental Integrativa – Ed. 1 - 2026

**Área de formação:** 729 – Saúde

**Carga horária:** 40 Horas

**Data de início:** 07-11-2026

**Data de fim:** 13-12-2026

**Local:** Plataforma Zoom

**Modalidade:** E-Learning

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Novembro							x	x						x	x							x	x						x	x		
Dezembro												x	x																			

## Horário:

Data da sessão	Módulo	Formadores	Duração da sessão	Horário
07/11	Fundamentos da Saúde Mental Integrativa e PNEI	Dr Afonso Salgado	4h	14h30 - 18h30
08/11	Fundamentos da Saúde Mental Integrativa e PNEI	Dr Afonso Salgado	4h	14h30 - 18h30
14/11	Nutrição Cerebral e Suplementação Funcional	Dra Nelmara Cristina	4h	14h30 - 18h30
15/11	Nutrição Cerebral e Suplementação Funcional	Dra Nelmara Cristina	4h	14h30 - 18h30
21/11	Estratégias Ortomoleculares e Psiconeuroimunológicas	Dra Nelmara Cristina	4h	14h30 - 18h30
22/11	Estratégias Ortomoleculares e Psiconeuroimunológicas	Dra Nelmara Cristina	4h	14h30 - 18h30
28/11	Neuromodulação e Fotobiomodulação Aplicada	Dr Afonso Salgado	4h	14h30 - 18h30
29/11	Neuromodulação e Fotobiomodulação Aplicada	Dr Afonso Salgado	4h	14h30 - 18h30
12/12	Protocolos Integrativos e Supervisão Clínica	Dr Afonso Salgado	4h	14h30 - 18h30
13/12	Protocolos Integrativos e Supervisão Clínica	Dr Afonso Salgado	4h	14h30 - 18h30