

Designação do Curso:	Oligoterapia Catalítica de Menetrier na prática clínica		
Área de formação:	729 – Saúde		
Carga horária:	32 horas	Horário:	09h30-19h00
Data de início	24 de janeiro 2026	Data de fim:	22 de fevereiro 2026
Local:	EMAC – Escola de Saúde Integral/Zoom	Coordenador Científico/Formador:	Celso Batello

Enquadramento do Curso:

Vivemos uma era em que a medicina precisa de ir além da patologia para alcançar a verdadeira promoção da saúde. A Oligoterapia Catalítica de Menetrier surge como uma resposta moderna, segura e profundamente eficaz aos desafios da prática clínica atual, ao focar-se na regulação funcional do organismo — antes mesmo que surjam alterações orgânicas detetáveis.

Esta formação apresenta uma abordagem única e transformadora: a prescrição não se baseia apenas em diagnósticos clássicos, mas sim na observação cuidadosa do comportamento, nas manifestações funcionais precoces e nos sintomas patológicos subtis que indicam desequilíbrios do terreno biológico. Ao integrar estes três níveis de análise, a Oligoterapia atua como uma ponte entre a ciência bioquímica e a inteligência do corpo.

Com base na utilização precisa de oligoelementos — cofatores enzimáticos essenciais à atividade metabólica — esta metodologia oferece um modelo clínico preventivo, regulador e profundamente individualizado. A sua aplicabilidade em todas as idades e contextos torna-a uma ferramenta indispensável para profissionais que desejem aprofundar uma visão funcional, integrativa e centrada no paciente.

Ao longo da formação, os formandos terão contacto com os fundamentos da teoria de Jacques Menetrier, a interpretação das diáteses e síndromes de desadaptação, bem como as aplicações clínicas dos principais oligoelementos. Mais do que uma terapia complementar, a Oligoterapia é um instrumento de leitura do terreno humano, promovendo saúde a partir da raiz.

Esta formação convida-o a redescobrir o corpo como sistema dinâmico, inteligente e auto regulador — e a tornar-se um agente ativo na transformação da saúde funcional.

Objetivos Gerais:

- Compreender os fundamentos históricos, bioquímicos e fisiopatológicos da Oligoterapia, reconhecendo o seu enquadramento científico como abordagem funcional no tratamento de distúrbios não estruturais.
- Dominar o conceito de diáteses funcionais e síndromes associadas, integrando os critérios clínicos e comportamentais que permitem identificar o terreno biológico do indivíduo.
- Aplicar os princípios da Oligoterapia na formulação de estratégias terapêuticas personalizadas, com base na identificação de desequilíbrios funcionais e no respeito pelos mecanismos naturais de autorregulação.
- Interpretar os fenómenos biológicos associados à alergia, intolerância, constituição e órgãos de choque, compreendendo a sua relevância para o diagnóstico e intervenção oligoterapêutica.
- Promover uma atuação clínica responsável, fundamentada e integradora no uso da Oligoterapia, respeitando os princípios éticos e a evidência empírica.

Objetivos Específicos:

No final da formação os formandos deverão ser capazes de:

- Identificar o percurso histórico da utilização dos oligoelementos, desde os seus primeiros usos empíricos até à sistematização proposta por Jacques Ménétrier.
- Explicar os princípios bioquímicos que sustentam a função catalítica dos oligoelementos e a sua ação nos processos enzimáticos e metabólicos essenciais à homeostase
- Descrever as principais diáteses segundo Ménétrier (I a IV) e a síndrome de desadaptação, relacionando-as com os oligoelementos

específicos.

- Analisar o comportamento físico, psíquico e energético característico de cada diátese, utilizando-os como base para a avaliação funcional do terreno.
- Selecionar e combinar oligoelementos de acordo com a diátese predominante, o padrão clínico-funcional e as necessidades específicas do paciente.
- Formular planos terapêuticos integrativos com recurso à oligoterapia e práticas complementares (ex.: ortomolecular, homeopatia, fitoterapia), orientados para o restabelecimento da homeostase.
- Diferenciar os conceitos de hiperergia, hipoergia e anergia e a sua expressão clínica na evolução das diáteses e das síndromes funcionais.
- Reconhecer a influência da constituição individual e dos órgãos de menor resistência na manifestação das patologias funcionais e na escolha do tratamento adequado.
- Refletir criticamente sobre os limites da Oligoterapia e o seu papel como intervenção coadjuvante na abordagem integrativa da saúde.

Conteúdo Programático:

	T*	P*	TOTAL HORAS	Formador(a)
1º Módulo: Fundamentos da Oligoterapia: História, Bases Científicas e Abordagem Funcional <ul style="list-style-type: none"> • Origem histórica da oligoterapia e percurso epistemológico até Ménétrier e Batello • O papel dos oligoelementos como catalisadores metabólicos • Diferença entre oligoelementos essenciais e não essenciais • Oligoelementos como “vitaminas inorgânicas” • Relação com enzimas, cofatores e holoenzimas 	4h	0h	4h	Celso Batello
2º Módulo: Bioquímica dos Oligoelementos e sua Ação nos Processos Vitais <ul style="list-style-type: none"> • Ação bioquímica dos oligoelementos no metabolismo celular • Superóxido dismutase, glutathione peroxidase e outras enzimas dependentes • Reações oxidativas e radicais livres: papel dos oligoelementos na defesa antioxidante • Reações de Fenton e Haber-Weiss • Nutrientes antioxidantes e modulação metabólica 	4h	0h	4h	Celso Batello
3º Módulo: Diáteses de Ménétrier: Princípios e Classificação <ul style="list-style-type: none"> • Definição de diátese e terreno biológico • Diátese I: Estênica ou Artrítica Alérgica (Mn) • Diátese II: Astênica ou Artrotuberculosa (Mn-Cu) • Diátese III: Distônica ou Neuroartrítica (Mn-Co) • Diátese IV: Anérgica (Cu-Au-Ag) • Síndrome de desadaptação funcional (Zn-Ni-Co) 	4h	0h	4h	Celso Batello
4º Módulo: Bases Clínicas da Oligoterapia: Avaliação do Terreno e Diagnóstico Funcional <ul style="list-style-type: none"> • Distinção entre patologias funcionais e orgânicas • Diagnóstico por diáteses: sinais, sintomas e padrões de comportamento • Avaliação do terreno através da clínica funcional • Interpretação de sinais comportamentais, emocionais e físicos • Intrínsecas e migrações de diáteses: Lei de Arndt-Schultz e Lei de Hering 	4h	0h	4h	Celso Batello

5º Módulo: Aplicações Terapêuticas: Prescrição e Protocolos com Oligoelementos <ul style="list-style-type: none"> • Critérios para prescrição: dose, tempo e combinações • Oligoelementos principais: Manganês, Cobre, Zinco, Cobalto, Selênio, Lítio • Casos clínicos ilustrativos • Modulação das diáteses e acompanhamento da evolução terapêutica • Estratégias combinadas com ortomolecular, fitoterapia e homeopatia 	4h	0h	4h	Celso Batello
6º Módulo: Oligoterapia e Sistemas de Regulação: Homeostase, Autorregulação e Órgãos de Choque <ul style="list-style-type: none"> • Conceitos de homeostase, autorregulação e adaptação • A influência dos oligoelementos na modulação hormonal, imunológica e nervosa • Órgãos de choque: identificação e implicações clínicas • Interação entre terreno, genótipo e ambiente (fenótipo) • Relações entre constituição, biotipologia e vulnerabilidade 	4h	0h	4h	Celso Batello
7º Módulo: Fenômenos Biológicos Associados: Alergia, Intolerância, Filogênese e Ontogênese <ul style="list-style-type: none"> • Compreensão profunda do fenômeno da alergia: hiperergia, hipoergia, anergia • Relação entre alergia e imunidade: o equilíbrio da resposta biológica • Intolerância alimentar como manifestação funcional • Filogênese e ontogênese aplicadas à nutrição e apetite • Leitura biológica da doença e da predisposição 	4h	0h	4h	Celso Batello
8º Módulo: Integração Terapêutica, Ética e Prática Profissional da Oligoterapia <ul style="list-style-type: none"> • A Oligoterapia como prática integrativa (com alopatia, homeopatia, naturopatia) • Limites terapêuticos e critérios de encaminhamento • Intuição, empatia e relação terapêutica com o paciente • Estudo de casos integradores: da avaliação à estratégia terapêutica 	4h	0h	4h	Celso Batello
TOTAL HORAS FORMAÇÃO SÍNCRONA				
			32h	

*T – Horas Teóricas | P – Horas Práticas

Destinatários/as: Profissionais de Saúde

Pré-requisitos (critérios de acesso): Nível Superior na área da Saúde

Modalidade da formação: Contínua.

Forma de organização da formação: Live online

Metodologia de formação: ☐ Método afirmativo Tipo: ☐ Expositivo ☐ Demonstrativo
☐ Método interrogativo Tipo: ☐ Dedutivo ☐ Interrogativo
☐ Método ativo

Critérios e metodologias de avaliação: Não aplicável.

Recursos técnico-pedagógicos: PC