

**Designação do Curso:** Fundamentos de Pediatria Funcional Integrativa – Ed.1 - 2026

**Área de formação:** Saúde – 729

**Carga horária:** 24 Horas

**Horário:** 09h30 – 13h00 / 14h30- 19h00

**Data de início:** 11-04-2026

**Data de fim:** 25-04-2026

**Local da Formação:** Plataforma ZOOM

**Formadoras:** Rita Nunes e  
Nina Gruska

## Enquadramento do Curso:

A Pediatria Funcional Integrativa surge como resposta necessária ao aumento crescente de doenças crónicas pediátricas: alergias, transtornos gastrointestinais, dificuldades de neurodesenvolvimento, problemas de imunidade e condições metabólicas como obesidade e resistência insulínica. É uma abordagem inovadora e baseada em evidências que procura identificar os desequilíbrios metabólicos, nutricionais, gastrointestinais e ambientais que influenciam a saúde infantil.

Diante disso, a procura por profissionais que compreendam **suplementação pediátrica de forma segura, precisa, racional e personalizada** vem crescendo no mundo todo.

O curso é uma formação introdutória, estruturada para responder a esta necessidade emergente, capacitando profissionais de saúde com conhecimento atualizado em fisiologia, nutrição funcional, interpretação de sinais clínicos, protocolos práticos e estudo de casos reais.

## Objetivos Gerais:

- Compreender os fundamentos da Pediatria Funcional Integrativa.
- Identificar necessidades nutricionais, bioquímicas e metabólicas da criança.
- Dominar suplementação pediátrica baseada em evidência científica.
- Desenvolver raciocínio clínico funcional para tomada de decisão terapêutica.
- Integrar protocolos práticos de intervenção para as principais condições pediátricas.
- Aplicar conhecimento em cenários clínicos reais através de prática supervisionada.

## Objetivos Específicos:

No final da formação os formandos deverão ser capazes de:

- Reconhecer os pilares e mapas de sistemas da medicina funcional.
- Identificar padrões de desequilíbrio e fisiopatologia precoce.
- Interpretar sinais clínicos que sugerem carências específicas.
- Correlacionar micronutrientes com vias metabólicas pediátricas.
- Selecionar suplementos apropriados por idade, peso e condição clínica.
- Aplicar técnicas de cálculo de dose pediátrica e ajustar formas farmacêuticas.
- Integrar história, sintomas, exames, dieta e ambiente no plano terapêutico.
- Priorizar intervenções seguras e efetivas usando abordagem 80/20.
- Criar protocolos funcionais personalizados.
- Reconhecer contraindicações, interações e limites de intervenção.
- Resolver casos clínicos reais com tomada de decisão guiada.
- Elaborar prescrição funcional pediátrica completa, incluindo nutricional.

## Conteúdo Programático:

|  | T* | P* | TOTAL HORAS | Formador   |
|--|----|----|-------------|------------|
| <b>1º Módulo: Princípios da Pediatria Funcional Integrativa</b>  |    |    |             |            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundamentos da Pediatria Funcional Integrativa</li> <li>• Fisiologia pediátrica como base da suplementação segura</li> <li>• Diferença entre carência, insuficiência e disfunção funcional</li> <li>• <b>Prática:</b> identificação de padrões clínicos funcionais a partir de casos reais</li> </ul>   | x  | x  | 2           | Rita Nunes |
| <b>2º Módulo: Micronutrientes Essenciais em Pediatria</b>  |    |    |             |            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitaminas lipossolúveis e hidrossolúveis em idade pediátrica</li> <li>• Minerais essenciais: magnésio, zinco, selénio, ferro, cálcio</li> <li>• Sinais clínicos precoces de défices nutricionais</li> <li>• Cálculo de doses pediátricas (idade, peso e contexto clínico)</li> <li>• <b>Prática:</b> correlação sinal clínico ↔ micronutriente</li> </ul> | x  | x  | 3           | Rita Nunes |
| <b>3º Módulo: Nutracêuticos e Fitoterápicos em Pediatria</b>   |    |    |             |            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Probióticos, prebióticos e pós-bióticos</li> <li>• Fitoterápicos com evidência e segurança em pediatria</li> <li>• Suplementos para imunidade, intestino, pele e metabolismo</li> <li>• Erros comuns na suplementação pediátrica</li> <li>• <b>Prática:</b> construção de combinações seguras e eficazes</li> </ul>                                       | x  | x  | 3           | Rita Nunes |
| <b>4º Módulo: Gastroenterologia Funcional Pediátrica</b>   |    |    |             |            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disbiose intestinal, SIBO e permeabilidade intestinal</li> <li>• Constipação funcional, refluxo e dor abdominal recorrente</li> <li>• Relação intestino–imunidade–metabolismo</li> <li>• Suplementação direcionada ao trato gastrointestinal</li> <li>• <b>Prática:</b> elaboração de protocolo funcional para dor abdominal/disbiose</li> </ul>          | x  | x  | 3           | Rita Nunes |

|  |   |   |     |             |
|--|---|---|-----|-------------|
| <p><b>5º Módulo: Imunidade Infantil e Modulação Inflamatória</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Imunonutrição na infância</li> <li>• Alergias, dermatite atópica e infecções de repetição</li> <li>• Suplementos imunomoduladores: quando usar e quando evitar</li> <li>• Segurança da suplementação em contextos agudos</li> <li>• <b>Prática:</b> caso clínico de infecções recorrentes</li> </ul>                             | x | x | 2,5 | Rita Nunes  |
| <p><b>6º Módulo: TEA e TDAH na Perspectiva Funcional Pediátrica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Neurobiologia funcional</li> <li>• Eixo intestino-cérebro</li> <li>• Disfunções metabólicas e inflamatórias</li> <li>• Suplementação baseada em evidência</li> <li>• <b>Prática:</b> análise de casos de TEA e PHDA</li> </ul>  | x | x | 2,5 | Rita Nunes  |
| <p><b>7º Módulo: Nutrição Funcional na Obesidade Infantil e Resistência Insulínica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliação nutricional da criança com excesso de peso</li> <li>• Estratégias alimentares anti-inflamatórias</li> <li>• Organização alimentar da família</li> <li>• Erros comuns no manejo nutricional da obesidade infantil</li> <li>• <b>Prática:</b> análise de caso clínico + plano alimentar</li> </ul> | x | x | 5   | Nina Gruska |
| <p><b>8º Módulo: Nutrição da Criança Atleta</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Necessidades nutricionais da criança fisicamente ativa</li> <li>• Macronutrientes, micronutrientes e hidratação</li> <li>• Suplementação segura na criança atleta</li> <li>• Prevenção de défices nutricionais e overtraining</li> <li>• <b>Prática:</b> elaboração de um plano alimentar para uma criança atleta</li> </ul>                      | x | x | 3   | Nina Gruska |
| <b>TOTAL HORAS FORMAÇÃO ASSÍNCRONA</b>   |   |   |     |             |

\*T – Horas Teóricas | P – Horas Práticas

**Destinatários/as:** Profissionais de Saúde

**Pré-requisitos (critérios de acesso):** Nível académico superior na área da saúde

**Modalidade da formação:** Contínua.

**Forma de organização da formação:** Online

**Metodologia de formação:**  Método afirmativo  
 Método interrogativo  
 Método ativo

Tipo:  Expositivo  Demonstrativo  
 Dedutivo  Interrogativo

**Critérios e metodologias de avaliação:** Não aplicável.

**Recursos técnico-pedagógicos:** PC e Internet