

Designação do Curso:	Fundamentos de Pediatria Funcional Integrativa – Ed.1 - 2026		
Área de formação:	Saúde – 729		
Carga horária:	24 Horas	Horário:	09h30 – 13h00 / 14h30- 19h00
Data de início:	11-04-2026	Data de fim:	25-04-2026
Local da Formação:	Plataforma ZOOM	Formadoras:	Rita Nunes e Nina Gruska

Enquadramento do Curso:

A Pediatria Funcional Integrativa surge como resposta necessária ao aumento crescente de doenças crónicas pediátricas: alergias, transtornos gastrointestinais, dificuldades de neurodesenvolvimento, problemas de imunidade e condições metabólicas como obesidade e resistência insulínica. É uma abordagem inovadora e baseada em evidências que procura identificar os desequilíbrios metabólicos, nutricionais, gastrointestinais e ambientais que influenciam a saúde infantil.

Diante disso, a procura por profissionais que compreendam **suplementação pediátrica de forma segura, precisa, racional e personalizada** vem crescendo no mundo todo.

O curso é uma formação introdutória, estruturada para responder a esta necessidade emergente, capacitando profissionais de saúde com conhecimento atualizado em fisiologia, nutrição funcional, interpretação de sinais clínicos, protocolos práticos e estudo de casos reais.

Objetivos Gerais:

- Compreender os fundamentos da Pediatria Funcional Integrativa.
- Identificar necessidades nutricionais, bioquímicas e metabólicas da criança.
- Dominar suplementação pediátrica baseada em evidência científica.
- Desenvolver raciocínio clínico funcional para tomada de decisão terapêutica.
- Integrar protocolos práticos de intervenção para as principais condições pediátricas.
- Aplicar conhecimento em cenários clínicos reais através de prática supervisionada.

Objetivos Específicos:

No final da formação os formandos deverão ser capazes de:

- Reconhecer os pilares e mapas de sistemas da medicina funcional.
- Identificar padrões de desequilíbrio e fisiopatologia precoce.
- Interpretar sinais clínicos que sugerem carências específicas.
- Correlacionar micronutrientes com vias metabólicas pediátricas.
- Selecionar suplementos apropriados por idade, peso e condição clínica.
- Aplicar técnicas de cálculo de dose pediátrica e ajustar formas farmacêuticas.
- Integrar história, sintomas, exames, dieta e ambiente no plano terapêutico.
- Priorizar intervenções seguras e efetivas usando abordagem 80/20.
- Criar protocolos funcionais personalizados.
- Reconhecer contraindicações, interações e limites de intervenção.
- Resolver casos clínicos reais com tomada de decisão guiada.
- Elaborar prescrição funcional pediátrica completa, incluindo nutricional.

Conteúdo Programático:

	T*	P*	TOTAL HORAS	Formador
1º Módulo: Princípios da Pediatria Funcional Integrativa <ul style="list-style-type: none"> Fundamentos da Pediatria Funcional Integrativa Fisiologia pediátrica como base da suplementação segura Diferença entre carência, insuficiência e disfunção funcional Prática: identificação de padrões clínicos funcionais a partir de casos reais 	x	x	2	Rita Nunes
2º Módulo: Micronutrientes Essenciais em Pediatria <ul style="list-style-type: none"> Vitaminas lipossolúveis e hidrossolúveis em idade pediátrica Minerais essenciais: magnésio, zinco, selênio, ferro, cálcio Sinais clínicos precoces de défices nutricionais Cálculo de doses pediátricas (idade, peso e contexto clínico) Prática: correlação sinal clínico ↔ micronutriente 	x	x	3	Rita Nunes
3º Módulo: Nutracêuticos e Fitoterápicos em Pediatria <ul style="list-style-type: none"> Probióticos, prebióticos e pós-bióticos Fitoterápicos com evidência e segurança em pediatria Suplementos para imunidade, intestino, pele e metabolismo Erros comuns na suplementação pediátrica Prática: construção de combinações seguras e eficazes 	x	x	3	Rita Nunes
4º Módulo: Gastroenterologia Funcional Pediátrica <ul style="list-style-type: none"> Disbiose intestinal, SIBO e permeabilidade intestinal Constipação funcional, refluxo e dor abdominal recorrente Relação intestino–imunidade–metabolismo Suplementação direcionada ao trato gastrointestinal Prática: elaboração de protocolo funcional para dor abdominal/disbiose 	x	x	3	Rita Nunes

5º Módulo: Imunidade Infantil e Modulação Inflamatória <ul style="list-style-type: none"> Imunonutrição na infância Alergias, dermatite atópica e infecções de repetição Suplementos imunomoduladores: quando usar e quando evitar Segurança da suplementação em contextos agudos Prática: caso clínico de infecções recorrentes 	x	x	2,5	Rita Nunes
6º Módulo: TEA e TDAH na Perspectiva Funcional Pediátrica <ul style="list-style-type: none"> Neurobiologia funcional Eixo intestino-cérebro Disfunções metabólicas e inflamatórias Suplementação baseada em evidência Prática: análise de casos de TEA e PHDA 	x	x	2,5	Rita Nunes
7º Módulo: Nutrição Funcional na Obesidade Infantil e Resistência Insulínica <ul style="list-style-type: none"> Avaliação nutricional da criança com excesso de peso Estratégias alimentares anti-inflamatórias Organização alimentar da família Erros comuns no manejo nutricional da obesidade infantil Prática: análise de caso clínico + plano alimentar 	x	x	5	Nina Gruska
8º Módulo: Nutrição da Criança Atleta <ul style="list-style-type: none"> Necessidades nutricionais da criança fisicamente ativa Macronutrientes, micronutrientes e hidratação Suplementação segura na criança atleta Prevenção de défices nutricionais e overtraining Prática: elaboração de um plano alimentar para uma criança atleta 	x	x	3	Nina Gruska
TOTAL HORAS FORMAÇÃO ASSÍNCRONA				

*T – Horas Teóricas | P – Horas Práticas

Destinatários/as: Profissionais de Saúde

Pré-requisitos (critérios de acesso): Nível académico superior na área da saúde

Modalidade da formação: Contínua.

Forma de organização da formação: Online

Metodologia de formação: ☐ Método afirmativo ☐ Método interrogativo ☐ Método ativo

Tipo: ☐ Expositivo ☐ Demonstrativo
Tipo: ☐ Dedutivo ☐ Interrogativo

Critérios e metodologias de avaliação: Não aplicável.

Recursos técnico-pedagógicos: PC e Internet