

Designação do Curso:	Cargas Patogénicas e Tratamento Integrativo- Ed.2025		
Área de formação:	Saúde – 729		
Carga horária:	8 Horas	Horário:	9h30/13h00 – 14h30/19h00
Data de início:	08-11-2025	Data de fim:	08-11-2025
Local Formação:	EMAC- Escola Saúde Integral		

Enquadramento do Curso:

As doenças crónicas apresentam uma prevalência crescente nas sociedades modernas. Felizmente, há hoje uma consciência cada vez maior da importância de atuar nas suas causas, e não apenas nos sintomas, como forma de controlo e prevenção.

Entre os principais fatores contribuintes estão as cargas patogénicas crónicas, que têm vindo a despertar um interesse crescente por parte da comunidade científica. Vírus, bactérias, fungos e parasitas que proliferam de forma desregulada ou permanecem ativos no organismo comprometem o sistema imunitário, promovem a toxicidade sistémica e estão fortemente associados ao desenvolvimento de doenças e/ou sintomas crónicos.

Estas infeções silenciosas, muitas vezes subdiagnosticadas, provocam disfunções múltiplas, desde alterações no metabolismo mitocondrial até desequilíbrios imunitários, estando frequentemente na origem de quadros de fadiga crónica, doenças autoimunes, perturbações digestivas, cutâneas e neurológicas, entre outras.

Compreender e tratar estas cargas patogénicas de forma eficaz é essencial para restaurar o equilíbrio do organismo e reduzir a inflamação de baixo grau que está na base de muitas destas patologias.

Objetivos Gerais:

- Entender a relação entre microrganismos potencialmente patogénicos e doenças e/ou sintomas crónicos
- Aprender a modular o terreno, tornando-o adverso à proliferação de agentes patogénicos
- Conhecer métodos práticos para identificar cargas patogénicas ocultas
- Compreender como reduzir a carga de microrganismos patogénicos utilizando ferramentas naturais, como a fitoterapia, os óleos essenciais, o jejum terapêutico e a modulação nutricional.

Objetivos Específicos:

No final da formação os formandos deverão ser capazes de:

- Enumerar os fatores que relacionam os microrganismos potencialmente patogénicos com as doenças e/ou sintomas crónicos
- Caracterizar os métodos práticos que permitem identificar cargas patogénicas ocultas
- Identificar e correlacionar o terreno biológico com o desenvolvimento de doenças crónicas
- Identificar as principais características de algumas ferramentas naturais como a fitoterapia, os óleos essenciais, o jejum terapêutico e a modulação nutricional
- Relacionar a carga de microrganismos patogénicos com algumas terapêuticas como fitoterapia, óleos essenciais, modulação nutricional e jejum terapêutico
- Identificar as premissas que permitem modular o terreno, minimizando a proliferação de agentes patogénicos

	T*	P*	TOTAL HORAS	Formadora
1º Módulo:Patogénios e Terreno Biológico <ul style="list-style-type: none"> O que é o terreno biológico e como influencia a saúde Impacto da alimentação, tóxicos e estilo de vida no terreno biológico e microbioma Principais patogénios:vírus, bactérias, fungos e parasitas Quando os microrganismo são benéficos e quando se tornam nocivos Mecanismos dos vírus:como entram nas células, replicam-se e escapam ao sistema imunitários Quais os sintomas e doenças crónicas provocadas por vírus, bactérias, fungos, protozoários e helmintas 	4		4	Alexandra Vasconcelos
2º Módulo:Diagnóstico e Abordagem Integrativa <ul style="list-style-type: none"> Sintomas típicos de sobrecarga patogénicas Métodos de diagnóstico: biorressonância, testes de fezes, urina e outras análises funcionais Estratégias naturais e integrativas: <ol style="list-style-type: none"> Eliminação de patogénios com fitoterapia e suplementos As diferentes fases de atuação Desintoxicação:enemas, jejum, drenagem Alimentação específica para equilibrar a microbiota Suporte ao sistema imunitário e mitocondrial Integração de estilo de vida saudável: sono, stress, exercício, hormese. 	4		4	Alexandra Vasconcelos
TOTAL HORAS FORMAÇÃO ASSÍNCRONA				

*T – Horas Teóricas | P – Horas Práticas

Destinatários/as: Profissionais de Saúde

Pré-requisitos (critérios de acesso): Certificado de Habilitações Literárias / CV que comprove a área de formação (QA)

Modalidade da formação: Contínua.

Forma de organização da formação: Presencial

Metodologia de formação: Método afirmativo Tipo: Expositivo Demonstrativo
 Método interrogativo Tipo: Dedutivo Interrogativo
 Método ativo

Critérios e metodologias de avaliação: Não aplicável.

Recursos técnico-pedagógicos: Quadro branco/PC/videoprojetor